

# МЕНЮ

## Школьники 11-18 лет



Утверждено  
 директор ГБОУ «Старобинский детский сад»  
 Н.А. Манахова

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200	РЫБА ЖАРЕНАЯ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	КАША МАЛЫННАЯ ВЯЗКАЯ 200
ПРЯНИКИ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	ШВИЦЕЛЬ 100	БУЛОЧКА СЛОЕНАЯ С ПОВИДЛОМ 75	ЧАЙ С САХАРОМ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУЛОЧКА СЛОЕНАЯ С ПОВИДЛОМ 75	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЕЖЕВОГО ТЕСТА 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
II Завтрак						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	КАША 'ДРУЖБА' АРТЕКОВСКАЯ 200	БИТНИКИ ПАРОВЫЕ 100	САЛАТ 'СТЕЛНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	ВАФЛИ 50
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУЛОЧКА СЛОЕНАЯ С ПОВИДЛОМ 75	ПРЯНИКИ 50	БУЛОЧКА 'ТВОРОЖНАЯ' 75	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
			ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	
II Завтрак						